



# Frauen in Führung!

## Job-Fit durch beruflichen Erfolg und Souveränität

### Schlüsselkompetenzen entwickeln und individuelle Strategien umsetzen

Beruflicher Erfolg ist kein Zufallsprodukt! Engagement und Leistung stehen hinter aufsteigenden Frauen und Männern. Die meisten Karrieretipps sind allgemeingültig. Dazu gehören z.B. Wille, Fleiß und Mut. Weiter zählen Kommunikationstalent, Beziehungsmanagement und Prozessorientierung als wichtige Schlüsselkompetenzen für beruflichen Erfolg. Alles bekannte Stärken - besonders von Frauen, die sie auch im Alltag erfolgreich nutzen. Die berufliche Positionen stärken zudem z.B. Umsetzungs- und Resultatkompetenz, unternehmerische Haltung, Lernfähigkeit und auch ein starkes Selbstvertrauen sowie ein eher niedrigeres Bedürfnis nach Anerkennung. Lernen Sie, persönliche Souveränität bewusst als Erfolgsstrategie zu trainieren und zu nutzen.

#### Wen Sie treffen

Das Seminar Erfolgsfaktoren für Frauen in Beruf und Karriere richtet sich an Teilnehmerinnen, die Ihre eigenen Fähigkeiten und Stärken kennenlernen und berufliche Erfolgsfaktoren weiterentwickeln wollen.

#### Was Sie erwartet

- Selbstbild/ Fremdbild - eine Bestandsaufnahme  
Wie gut kennen Sie sich? Was motiviert Sie, und welche Berufsrolle liegt Ihnen?  
Welche Werte sind Ihnen wichtig, und wie kommen diese zum Ausdruck? Kennen Sie Ihre inneren Antreiber, und wie gehen Sie damit um?
- Klarheit im Denken und Handeln durch Ziele  
Formulieren Sie Ihre Ziele und bringen Sie diese auf den Punkt! Erfahren Sie, worauf es in der

Kommunikation ankommt und wie Sie mit schwierigen Gesprächspartnern umgehen.  
Positiv. Wertschätzend. Klar.

- Selbstvertrauen und Souveränität  
Setzen Sie die richtigen Attribute für Ihren souveränen Auftritt ein! Wirken Sie durch richtige Körpersprache, Stimme sowie innere und äussere Haltung. Erkennen Sie Merkmale (männlicher) Dominanz-Strategien und bleiben Sie sicher in kritischen Gesprächssituationen.
- Positionierung und Selbstmarketing  
Planen Sie Ihren nächsten Schritt aktiv! Setzen Sie Ihren Masterplan um, reden Sie über Ihre Leistungen und nutzen Sie Ihr Netzwerk. Und starten Sie, mit einem kleinen Technikofficer für Notfälle gerüstet, durch. Mit vielen Beispielen und Übungen aus der Praxis.

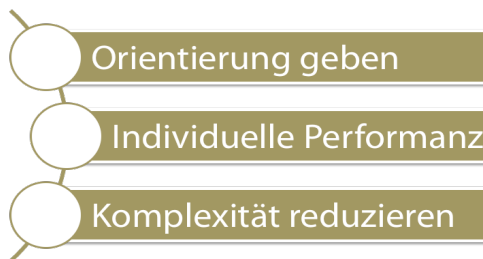


Frauen im Beruf. Erfolg in der Karriere. Erfolgsstrategien entwickeln. Jedes Modul mit individuellem Lernziel. Sofort umzusetzen.

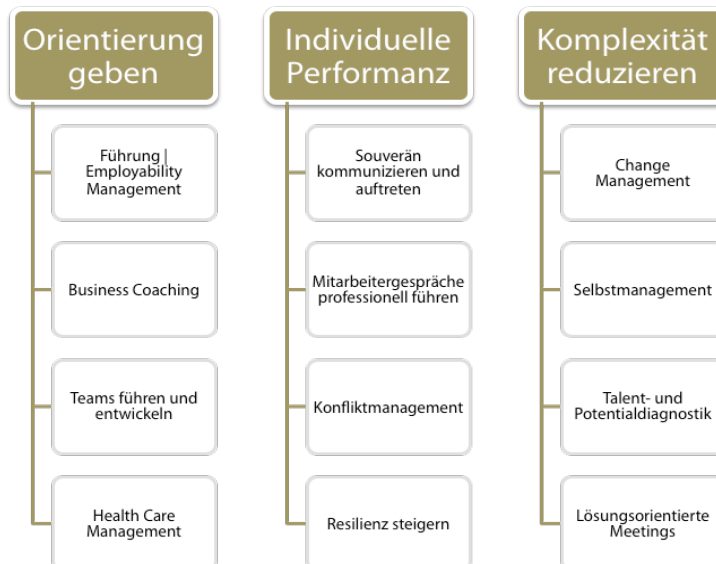
**Das nehmen Sie mit**

Sie bekommen professionelles und konstruktives Feedback. Mit Tipps, die Sie weiterbringen. Schritt für Schritt. Sie arbeiten an Ihren Stärken. Und nur an den Entwicklungspunkten, die die weiter bringen. Auf Ihrem persönlichen Weg. Sie lernen sich kennen und schaffen es, Ihre Grenzbereiche zu erweitern. Kalkuliert. Sie fokussieren sich und managen Ihre Energien dafür. Sie gestalten Business-Situationen und stehen für die Dinge ein, die Ihnen wichtig sind. Und lassen die anderen. Sie kennen Ihre Motivatoren und verstehen es, diese zielgerichtet umzusetzen. Sie sind Beziehungsmanagerin, gestalten diplomatisch und zielgruppen-orientiert Ihren Auftritt. Mit Wirkung!

Drei zukunftsweisende  
 Entwicklungsdimensionen  
 im beruflichen Alltag



Die Module sind inhaltlich auf aktuelle Themen und die Jobfitness von Frauen abgestimmt. Durch unseren Anspruch, unsere Erfahrungen in Leadership-, Management und Consulting anwendungsorientiert zu vermitteln, arbeiten wir praxisorientiert mit Fallbeispielen und Themen der Teilnehmerinnen. Getragen durch unsere wissenschaftlichen Arbeiten an den renommierten privaten Hochschulen ISM International School of Management und Frankfurt School of Finance & Management stellen wir fundiertes Know-How zur Verfügung.



# HM-i Business Academy

Die Seminare sind individuell. Anspruchsvoll.  
 Praxisgeprüft. Zukunftsorientiert.

Als als berufstätige Frau oder Young Talent ist die permanente Weiterentwicklung der eigenen Kompetenzen ein absolutes Muss. In unserem Institut erhalten Sie die notwendigen Fokuskompetenzen. Das Coaching und Training von anwendungsorientiertem Wissen und Erfahrungen und eine vielfältige Persönlichkeitsbildung stehen an erster Stelle - und das zu attraktiven Konditionen. Als externe oder interne modulare Seminare. Passgenau und individuell für den Auftraggeber. Erwerben Sie umfassende Kenntnisse in Führung, Personalentwicklung, Change Management, Business Coaching sowie funktionsübergreifendes Management-Wissen in unseren Seminaren!

HM-i Business Academy		
Orientierung geben	Individuelle Performanz	Komplexität reduzieren
<b>Führung als Employability Management</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Jobfitness als Führungsprozess</li> <li>▶ Perspektivwechsel - Führungsrollen leben</li> <li>▶ Demografie und intergenerative Teams   Y- und Z-Generation</li> <li>▶ Führungstools sicher anwenden</li> </ul>	<b>Souverän kommunizieren - Psychologie der erfolgreichen Beziehungsgestaltung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Kommunikationspsychologie</li> <li>▶ Positive Kommunikation</li> <li>▶ Pyramid thinking</li> <li>▶ Selbstbewusst sprechen</li> <li>▶ Souveräne Selbstpräsentation</li> </ul>	<b>Change Management</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Komplexität in den Griff bekommen</li> <li>▶ Change-Dynamiken managen</li> <li>▶ Moving people - Umgang mit Ängsten und Widerständen</li> <li>▶ Change-Designs entwickeln</li> <li>▶ Change Tools kennen und anwenden</li> </ul>
<b>Führen und entwickeln mit Coaching</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Leitende Führungskräfte als Spezialist und Personalentwickler</li> <li>▶ Formen der Personalentwicklung</li> <li>▶ Coaching-Kommunikation</li> <li>▶ Business Coaching Tools einsetzen</li> <li>▶ Coaching-Situationen gestalten</li> </ul>	<b>Mitarbeitergespräche professionell führen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Ziel- und Beurteilungsgespräche</li> <li>▶ Delegationsgespräche</li> <li>▶ Coaching-Gespräche</li> <li>▶ Motivations- und Kritikgespräche</li> <li>▶ Sicher verhandeln</li> <li>▶ Teamgespräche   Meetings</li> </ul>	<b>Selbstmanagement - Kunst der Balance</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Zeit gewinnen für wichtige Ziele</li> <li>▶ Sich selbst führen in Lebenswelten</li> <li>▶ Die 25. Stunde nutzen</li> <li>▶ Zeit- und Planungstools einsetzen</li> <li>▶ Digitale Medien effizient nutzen</li> <li>▶ Zeitfallen und Zeitdieben entkommen</li> </ul>
<b>High Performance Teams führen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Wie Hochleistungsteams funktionieren</li> <li>▶ Die richtigen Menschen auf dem richtigen Platz - Teamrollen checken</li> <li>▶ Tools für Teamcoaching</li> <li>▶ Team-Dynamiken steuern - Umgang mit eigenwilligen Persönlichkeiten</li> <li>▶ Simulationen für Teamentwicklung</li> </ul>	<b>Konfliktmanagement offensiv angehen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Konfliktdynamiken steuern</li> <li>▶ Konfliktgespräche führen</li> <li>▶ Inter- und intrapersonale Konflikte erfolgreich angehen (Toolbox)</li> <li>▶ Entscheidungskonflikte angehen mit CAF und PMI</li> <li>▶ Konflikt-Coaching und Mediation</li> </ul>	<b>Talent- und Potentialdiagnostik</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Talente - (k)eine Frage des Alters</li> <li>▶ Talent- und Kompetenzprofile entwickeln und einsetzen</li> <li>▶ Multimodale Interviewtechniken</li> <li>▶ Persönlichkeitspsychologie</li> <li>▶ Online- und Präsenztests einsetzen</li> <li>▶ Beobachten, beurteilen, Fehler</li> </ul>
<b>Health Care Management</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Systemische Gesundheit</li> <li>▶ Synergie der Salutogenese</li> <li>▶ Betriebliches Gesundheitsmanagement</li> <li>▶ Krankenrückkehrgespräche führen</li> </ul>	<b>Resilienz steigern</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Robustheit aufbauen   Check</li> <li>▶ Achtsamkeit und Stressmanagement</li> <li>▶ Burnout- und Boreout-Fallen entkommen</li> </ul>	<b>Lösungsorientierte Meetings gestalten</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Kollegiale Beratung und kollegiales Coaching - Tipps und Tricks</li> <li>▶ World Café für systemische Meetings</li> <li>▶ Teamuhr als Performance-Werkzeug</li> </ul>

# Holistic Consulting

Wechselwirkungen erkennen. Individuelle Lösungen.  
Muster aufdecken. Ändern. Transfer sicher stellen. Tun.

## HM-i Holistic Consulting

### Wir haben die wichtigen Dinge im Blick. Und die Wechselwirkungen.

Leistungsstarke Menschen brauchen eine anhaltende Jobfitness im Unternehmen. Doch die ändert sich mit unterschiedlichen Karrierepfaden. Planungen. Entwicklungen. Und Demografie-Erkenntnissen. Wir schaffen diesen Mehrwert für unsere Kunden durch einen systemischen Ansatz von Coaching, Training und Consulting als »Holistic Consulting«.

## Zielsetzungen Qualifizierungsprogramm

Das Qualifizierungsprogramm will einen gelungenen Start in die neue Aufgabenstellung ermöglichen. Und Orientierung. Alle Module sind mit individuellen Lern- und Entwicklungszielen ausgestattet. Und separat buchbar. Mit der Übernahme einer Leitungsfunktion in der Medizin, z.B. als Chefarzt, oder in der Pflege, z.B. als Pflegedienstleitung, ändern sich die funktionalen Tätigkeitsfelder, Inhalte der Kompetenzprofile und Erwartungen an die Personen. Führungsaufgaben treten in den Vordergrund. Doch die werden oft ausgeblendet. Denn vielfach verstehen sich Positionsinhaber als Spezialisten. Kein Widerspruch. Und Führung läuft nebenbei. Jetzt doch Widerspruch. Es wird ein neues Rollenverständnis erforderlich. Um den Wechsel von der Fachkraft in die Top-Leitungsposition erfolgreich zu gestalten, sind individuelle Weichenstellungen und neue Verhaltensoptionen wichtig.

## HM-i Business Coaching

### Sie brauchen einen Sparringpartner? Kein Problem. Machen wir!

Wer seinen Erfolgsweg plant und geht, betritt manchmal unbekanntes Terrain. Doch neue Wege entstehen beim Gehen. Wir unterstützen Sie gern. Auf Zeit. Durch Business Coaching (DBVC-Coaching-Weiterbildungsanbieter). In und nach Seminaren. Damit Sie auch dort ankommen, wo Sie hinwollen.

Hier setzen unsere individuellen Coaching-Programme an: Perspektiven entwickeln, Karriereziele definieren, Talente erkennen, Potential nutzen, zielgerichtete Entwicklung umsetzen. Gleich ob im Einzel-Coaching, als Team, in der Inhouse-Coaching-Ausbildung, oder in unserer offenen Business-Coach-Qualifizierung. Mit Zertifikat.

Mit Hilfe des systemischen Management-Coachings fördern wir Ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten zum Selbstmanagement, der Entfaltung von Führungsstärke und Umsetzungskompetenz.

Machen Sie den Anfang!

Wir kombinieren bestehende erprobte Themen. Oder wir konzipieren Seminare neu. Individuell und für unsere Kunden passgenau. Alle Module haben individuelle Lern- und Entwicklungsziele. Und sind separat buchbar.

Wir bestimmen gemeinsam Teilnehmerzahl, Setting, Ort, Inhalte und Abläufe.

Und dies zu einer erschwinglichen Investition.

Lassen Sie uns unverbindlich darüber sprechen.

**Privates Holistic Management-Institut HM-i. Sie erreichen uns unter der Nummer: +49 (0) 6192 9223200. [info@hm-i.de](mailto:info@hm-i.de) | [www.hm-i.de](http://www.hm-i.de)**

