

Eingestellt über www.pdf-ins-internet.de. Haftung für Inhalt und Inhaber aller Rechte ist der Puplicher. Kontaktdaten und Anbietererkennung des Puplichers/Autors entnehmen Sie bitte dem Bereich PDF-Archives auf www.pdf-ins-internet.de.

Was Sie
vor Beginn einer Psychotherapie
wissen sollten



Hermann Galle, Jahrgang 1951, Heilpraktiker für Psychotherapie, Traumatherapeut, Biografieberater, Weiterbildungen in diversen Therapieverfahren u.a. in Schematherapie und Psychoonkologie. Seit 2010 in freier Praxis tätig.

Arbeitsfelder

Sämtliche Begleiterscheinungen und Krisen des täglichen Lebens, die alleine nicht oder nur schwer zu bewältigen sind.

Männer profitieren genauso wie Frauen von einer Psychotherapie.

Vereinbaren Sie einen Termin für ein unverbindliches Vorgespräch. Sie erhalten kurzfristig einen Termin.
Dienstags führe ich von 17.00 bis 19.00 Uhr eine kostenlose Telefonsprechstunde durch.

Kontaktaten

Hermann Galle, Mozartstraße 33, 46359 Heiden
Tel. 02867 – 8347, Mobil 0176 – 6230 5660
Email: mail@hermann-galle.de
Web: www.hermann-galle.de

Eingestellt über www.pdf-ins-internet.de. Haftung für Inhalt und Inhaber aller Rechte ist der Puplicher. Kontaktdaten und Anbietererkennung des Puplichers/Autors entnehmen Sie bitte dem Bereich PDF-Archives auf www.pdf-ins-internet.de.

Wenn Sie Beschwerden haben, die Sie im Alltag behindern und Sie glauben, eine Psychotherapie zu benötigen, besprechen Sie dies zunächst bitte mit dem Arzt Ihres Vertrauens. Er wird Ihnen sagen, wie die Beschwerden zu deuten sind und ob für Sie eine Psychotherapie in Frage kommt. Nicht selten sind die Auffälligkeiten normale Vorgänge in Ihrem Leben und von vorübergehender Natur.

Therapieverfahren die von den Krankenkassen übernommen werden

Krankenkassen übernehmen lediglich die Kosten für eine begrenzte Anzahl von Behandlungsformen, u.a.:

- Verhaltenstherapie
- tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- analytische Psychotherapie („Psychoanalyse“)

Therapieverfahren die von den Krankenkassen nicht übernommen werden

Alle anderen Verfahren wie z.B. Gesprächstherapie, Gestalttherapie, Systemische Therapie, Traumatherapie, Familientherapie, Biografieberatung, Psychodrama, NLP, Existenzanalyse etc. werden von Krankenkassen nicht bezahlt.

Falls Sie eine der letztgenannten Verfahren in Anspruch nehmen möchten, müssen Sie die Kosten hierfür selbst übernehmen.

Im Rahmen einer privaten Psychotherapie ist Ihr Therapeut nicht an die eingeschränkten Therapieverfahren gebunden; hier herrscht Methodenvielfalt mit der Möglichkeit einer ganz individuellen, auf Ihre Bedürfnisse abgestellten Vorgehensweise.

Weitere Vorteile einer privaten Psychotherapie:

- Sie finden in vertretbarer Zeit einen Behandlungsplatz.
- Sie erhalten Termine, die Sie gut mit Ihrer Arbeitszeit vereinbaren können, abends und auch an Wochenenden.
- Sie haben freie Auswahl beim Therapeuten und bei dem Therapieverfahren.
- Sie erhalten keine Diagnose „mit Krankheitswert“.
- Es gibt keine Dokumentation gegenüber der Krankenkasse, d.h. Sie sind für die Krankenkasse nicht „psychisch krank“.
- Sie müssen keine Nachteile für eine eventuelle spätere Beamtung, beim Wechsel in eine private Krankenversicherung oder bei Abschluss einer Lebens-, Berufsunfähigkeits- oder Krankentagegeldversicherungen befürchten.
- Nicht Ihre Krankenkasse sondern Sie bestimmen über die Dauer der Therapie.
- Sie können die Maßnahme Ihrerseits zu jedem Zeitpunkt ohne Begründung und ohne Konsequenzen beenden.
- Sie müssen sich keinem Anerkennungsverfahren stellen, so dass Ihre Therapie schon in der ersten Stunde beginnt.
- Sie genießen den Vorteil der absoluten Diskretion und die Vorzüge einer Kurzzeittherapie.