

## **Kurzinformation über Autismus**

Autismus beschreibt eine **Variante der Entwicklung des Gehirns**, die sich besonders in den Bereichen der **Wahrnehmung** und der **Kommunikation** zeigt und somit Auswirkungen auf alle Alltagsbereiche hat.

Autismus ist **keine Krankheit** und auch **kein „Erziehungsfehler“**.

Autismus ist angeboren. Er ist keine Krankheit in dem Sinne, dass man ihn mit Medikamenten heilen könnte oder er ansteckend ist.

Manche Autisten sprechen, manche nicht. Manche brauchen immer Hilfe, andere können ein selbständiges Leben führen.

Jeder Autist ist anders so wie auch jeder andere Mensch sich von seinen Mitmenschen unterscheidet.

Alle Autisten teilen eine **besondere Wahrnehmung**.

Das bedeutet, dass Sinneseindrücke wie Sehen, Schmecken, Hören, Riechen und Fühlen **zu stark, zu schwach oder verzögert** auftreten.

Eindrücke können zeitweise nicht gefiltert werden, alles ist gleich laut, gleich hell usw.

Da zu viele Geräusche, zu viele Lichter, überraschende Berührungen und im Allgemeinen fremde Eindrücke manchmal eine **Überforderung** darstellen, die *Schmerzen* verursacht, kommt es auch zu impulsiven Reaktionen wie z.B. Wutausbrüchen, Schreien, Treten, Weglaufen.

Im Zusammensein mit Autisten kommt es leider auch häufig zu **Missverständnissen**, weil wir Sprache oft wörtlich verstehen und daher Ironie und Redewendungen nicht automatisch entschlüsseln können.

Auch Körpersprache und Mimik kann von Autisten nicht immer automatisch gedeutet werden.

Befremdliche Reaktionen und Missverstehen liegen nicht in bösem Willen begründet, sondern entstehen aufgrund der besonderen Wahrnehmung autistischer Menschen:

**Autisten haben viele gute Eigenschaften und können die Welt mit ihrer Sichtweise bereichern.**

Wir müssen nicht angepasst und geheilt werden, sondern uns soll nach Möglichkeit geholfen werden.

Es ist wichtig **mit** und nicht nur über Autisten zu sprechen! Je nach Ausprägung des Autismus sind viele in der Lage ein selbstbestimmtes Leben zu führen und können für unsere Bedarfe selbst eintreten.

**Bitte frag** bei Eltern, Betreuern oder dem Autisten selbst nach, wenn Du eine Situation nicht verstehst, dich weiter informieren oder helfen möchtest.

Bitte entschuldige, wenn es nicht immer und zu jeder Zeit möglich ist, auf Deine Fragen sofort einzugehen. Das ist kein böser Wille sondern evtl. der entsprechenden Situation geschuldet.

Bitte verzichte auch auf Körperkontakt wie Händeschütteln und nimm es nicht übel, wenn ein Autist Dir nicht direkt in die Augen sieht. Das ist kein Zeichen von Desinteresse, sondern ein Akt des **Ausfilterns** zu vieler gleichzeitiger Eindrücke.

Dies ist nur eine sehr knappe Information zu Autismus. Weitere Infos findest Du z.B. unter [www.ellasblog.de](http://www.ellasblog.de) oder [www.autismusfaq.de](http://www.autismusfaq.de)

### **Ein paar Fakten:**

- „Allismus“ bezeichnet die neurotypische Art der Wahrnehmung bzw. das Neurotypisch-Sein; sozusagen der Gegenbegriff zu „Autismus“
- Studien gehen davon aus, dass 1 in 68 Personen Autismus diagnostiziert wird.
- Es gibt keine bekannte einzelne Ursache für Autismus.
- Berühmte Autisten: Tim Burton - Direktor von Filmen wie Batman Begins  
Satoshi Tajiri - Erfinder von Pokémon  
Albert Einstein - Physiker und Nobelpreisträger  
Karl Lagerfeld - Modedesigner, Fotograf und Kostümbildner
- Autismus sieht bei jeder Person unterschiedlich aus.

- Die meisten Autisten nennen sich lieber „autistisch“ anstatt „Person mit Autismus“.

Der Gedanke dahinter ist, dass unser Sein autistisch ist – die Muster in denen unser Gehirn Gedanken formt, die Weise wie wir die Welt wahrnehmen und begreifen, ist autistisch.

Für mich und viele andere ist autistisch sein ein grundlegende Bestandteil, der mich zu *mich* macht.

Zu sagen, ich „*habe*“ Autismus, als etwas Losgelöstes von meiner Person, leugnet diese Realität.

- *Autism Speaks* ist eine gewalttätige Organisation die Menschen aktiv schadet. Mehr dazu unter: [www.autismusfaq.de/wer-oder-was-ist-autism-speaks](http://www.autismusfaq.de/wer-oder-was-ist-autism-speaks)