

## *Checkliste Fluchrucksack*

- Bargeld
- Blechdosen, Alutopf, Edelstahl tasse
- Buchführer essbare Wildpflanzen
- Dynamo-LED-Taschenlampe, Stirnlampe
- Elektrolyte
- Erste Hilfe Set
- Esbitkocher, Esbitzünder
- Faltbarer Wasserkanister
- Fernglas
- Fett (Vaseline)
- Feuchtes Toilettenpapier,
- Mini-Mikrofasertücher
- Feuerzeug, Streichhölzer
- Für Frauen (Menstruationstasse, Binden, Tampons, Haargummis)
- H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> in 3%
- Karabinerhaken
- Kerzen, Grablichter
- Kohletabletten
- Kompass
- Kurbelradio
- Lavendelöl

- Löffel, Gabel, Taschenmesser
- Lupe
- Mikrofaser Tuch
- Munition Ihrer Waffe
- Miniangel
- Mütze, Schal, Handschuhe (wasserdicht)
- Nähfaden
- Natron
- Netzhängematte
- Nylonfaden, Nähnadel
- Outdoorsäge, Schaufel, Campingaxt
- Öl, Salz, Vollrohrzucker
- Paketschnur, 10 Meter
- Pflaster
- Pinzette
- Plastiktüten
- Reflektorfolie
- Regencape
- Rettungsdecke
- Schere, Messer (scharf)
- Schlafsack
- Schmerztabletten
- Schwamm, Lappen

- Segel, Autogarage, Zelt
- Seifenstück
- Seil, 5 Meter
- Signalpfeife
- Skalpell, Rasierklingen
- Socken mindestens 2 Paar
- Stift, Block, Edding, Kreide o. Ä.
- Taschentücher
- Trockensuppe, Trockennahrung, Tsampa
- Uhr, Wecker
- Unterwäsche, 4 St.
- Wasserflasche
- Wasserfilter
- Wechselkleidung
- Zahnbürste
- Zündmaterial