

Ex - Back



Inhaltsverzeichnis

Einleitung

Was ist Liebe eigentlich genau?

Warum dein Ex Partner abblockt

Phase 2 - das Aufbrechen der Gefühle

Phase 3 - die Neuorientierung

6 Fehler die du vermeiden musst

Fehler 1 - Du betueerst deine Liebe

Fehler 2 - Du versuchst, ihn durch logische Argumente umzustimmen

Fehler 3 - Du rennst deinem Ex ständig hinterher

Fehler 4 - Du lässt dich von ihm benutzen

Fehler 5 - Du spielst das fünfte Rad am Wagen

Fehler 6 - Du verzichtest auf alles nur um für IHN verfügbar zu sein

Mach dich unsichtbar

Verhalten 1

Verhalten 2

Seine Illusionen neu entfachen

Verändere deinen eigenen Typ

Zeige dich ihm nur von weitem

Kreiere dich neu

Auch dein Ex ist eifersüchtig

Nichts als Freundschaft

Dein letzter Rückzug

Neue Liebe entflammt

Nachwort

Einleitung

Einfacherweise spreche ich hier gezielt Frauen an, da es meine Darstellungsweise erleichtert. Sämtliche Anweisungen sind jedoch auch auf das andere Geschlecht genauso anwendbar.

Es ist vorbei. Jetzt ist nichts mehr so, wie es einmal war. Unmittelbar nach den letzten trennenden Worten setzt eine Art von seelischer Taubheit ein. Im Hintergrund lauern schon die seelischen Schmerzen, bereit, jede Faser des Körpers zu peinigen. Mit den Schmerzen geht auch ein zerstörtes Selbstbewusstsein einher.

Wahrscheinlich gibst du dir persönlich die Schuld für fast alles, was in der letzten Zeit eurer Beziehung schief gelaufen ist. Aber für jeden Streit für jeden Bruch und für jeden Betrug gehören immer Zwei. Es ist oder war niemals nur allein dein Versagen. Das muss dir jetzt unbedingt klar werden.

Nicht selten verändern sich praktisch über Nacht die Rahmenbedingungen einer Partnerschaft. Das heißt, jeder Einzelne entwickelt sich unaufhörlich weiter. Und mit Rahmenbedingungen ist gemeint, dass zum Beispiel eine Frau sich plötzlich für ein Kind entscheidet, obwohl sie vorher von Kindern nichts wissen wollte. Diese schleichenden Veränderungen geschehen ohne bewusstes Zutun und dies ist auch gut so, sonst könnten Beziehungen nicht wachsen, sondern würden stagnieren.....

Trennungen sind schrecklich und schmerzhaft. Manchmal wird uns erst danach bewusst, wie sehr wir doch diese/n eine/n Frau/Mann liebten. Doch es scheint zu spät und alles verloren.

Wie du dir mit wenigen psychologischen Schritten deinen Ex Partner mit viel Erfolg zurück holst, beschreibt Loreen Papis in diesem kleinen Handbuch ausführlich und leicht verständlich für jedermann.

Ex-Back

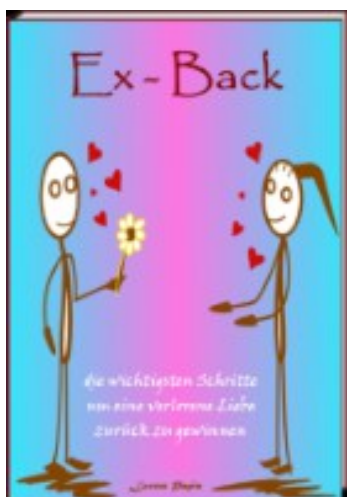
Ein Buch von Loreen Papis

Text Copyright © 2015 Loreen Papis

Loreen_Papis@gmx.com

Alle Rechte vorbehalten

ISBN – 9783959265546



Erhältlich zum Beispiel bei

[AMZON](#)

oder

[XINXII](#)

[EX-BACK von Loreen Papis](#)