



Zeit für etwas Neues! Entschlacken mit der Pflanzenpower von Aloe Vera

Wir sind immer auf der Suche nach Produkten, die das Wohlbefinden steigern. Dabei kommt es uns auf die Produktqualität, die Inhaltsstoffe und die Herkunft der ausgewählten Produkte an. Ganz in diesem Sinne haben wir die Aloe Vera Drinks ausgewählt.

Was kann Aloe Vera bewirken?

Die Aloe Vera spielt in der Superfood-Liga und genießt hohes Ansehen bei der Hautpflege. Sie pflegt mit Feuchtigkeit, schützt vor schädlichen Umwelteinflüssen und versorgt die Haut mit Nährstoffen. Es ist der natürliche Cocktail aus Vitaminen, Enzymen, Mineralstoffen und Aminosäuren, der selbst einer arg strapazierten Haut wieder zu neuer Blüte verhilft. Dabei ist die regelmäßige Anwendung eine Grundvoraussetzung. Was die Pflanzenschönheit für uns Gutes tun kann, gilt nicht nur für die Pflege von außen.

Was spricht für das Entschlacken mit der Aloe Vera Trinkkur?

Die Aloe Vera trägt zum schnelleren Abbau von unerwünschten Ablagerungen (Schlacken) im Körper bei, in dem sie den Stoffwechsel beflügelt. Das Körpergefühl verändert sich nach einigen Wochen, wenn der Vorgang des Entschlackens kontinuierlich abläuft. Angehäufte Ballast wird langsam ausgeschieden. Die ersten Anzeichen für eine erfolgreiche Kur stellen sich nach drei bis sechs Wochen ein. Der Körper regeneriert sich Tag für Tag und das Resultat sind Leichtigkeit, Frische und Vitalität. Ganz nebenbei verliert man bei einer solchen Trinkkur ein paar Pfunde.

Im Rahmen dieser einfachen Kur wird über einen längeren Zeitraum regelmäßig Aloe Vera als Drink eingenommen.

Aloe Vera Natural

Die kostbaren Inhaltsstoffe der Aloe Vera entfalten ihre komplexe Wirkung am besten in flüssiger Form. Ganz klar rangieren Bioprodukte mit Herkunftsnachweis und transparenten Produktionsmethoden an erster Stelle. Farb- und Konservierungsstoffe gehören ebenso wenig wie Alolin in die lichtgeschützte Glasflasche. Wir setzen ganz auf kontrollierte, zertifizierte Bioprodukte und auf die Verarbeitung frisch gepresster Pflanzenblätter in kürzester Zeit (24 Stunden).

Direkt, Bio und ohne Umwege: www.salvadanaio.de/vital/aloe-direkt

Die Aloe Vera Trinkkur im Detail

Die Dauer der Kur beträgt drei Monate. Während dieser Zeit werden täglich 3 x 30 ml konsumiert. Für empfindliche Mägen ist ein sanfter Einstieg in die Trinkkur möglich. Dann beginnt die Kur mit der halben Menge und wird bei guter Verträglichkeit langsam auf die empfohlene Tagesdosis von 90 ml gesteigert. Nach Ablauf der dreimonatigen Kur kann der Aloe Vera Drink als tägliche Kleindosis von 30 ml weiter getrunken werden, um den kontinuierlichen Bedarf an Nährstoffen zu optimieren. Der Drink lässt sich je nach Wunsch mit stillem Mineralwasser verdünnen und verträgt sich ebenfalls mit guten Säften aus Früchten und Gemüse. Die Kombination mit Zitrusfrüchten gilt als nicht empfehlenswert. Er ist eine erstklassige Zutat für den Smoothie und ergänzt Obst- und Gemüsetage perfekt. Heißgetränken und heiße Speisen schätzt er hingegen nicht und daher sollte nach dem Gesundheitscocktail bis zum geliebten Kaffee oder Tee ein Viertelstündchen Pause sein. Übrigens: Wer die erste Tagesdosis jeweils auf nüchternen Magen nimmt, hat mehr von seiner Aloe Vera Trinkkur.